



# Fortbildungs-Seminare Frei von Tabak





Die effizienteste Massnahme, um die durch Rauchen verursachte Sterblichkeit zu senken, besteht darin, Raucherinnen und Raucher zu unterstützen, den Tabakkonsum aufzugeben. Ein Viertel der rund 2 Mio Rauchenden in der Schweiz geben an, in nächster Zeit aufhören zu wollen. Die ärztliche Beratung zum Rauchstopp ist dabei eine der wirksamsten Interventionen.

Dank der grosszügigen Finanzierung durch den Tabakpräventionsfonds können Sie diese Seminare weiterhin kostenlos besuchen.

### Kursprogramm

- Tabakkonsum in der Schweiz
- Die Fakten: Rauchen, Folgen des Rauchens, Rauchstopp
- Die individualisierte Beratung
- Geeignete Interventionsstrategien
- Geeignete Pharmakotherapien
- Das Motivationsgespräch
- Organisation der Praxis und Überweisungen

### Kursdaten

- **Universitätsspital Basel:**  
Referierende: Dr. med. Thilo Burkard,  
Dr. med. Andrea Meienberg,
  - 22. April 2021, 14.00 - 18.00 Uhr
  - 21. Oktober 2021, 14.00 - 18.00 Uhr
- **Inselspital Bern:**  
Referierende: Dr. med. Markus Riederer  
Frau Doris Hirschi
  - 6. Mai 2021, 13.30 - 17.30 Uhr
  - 25. November 2021, 13.30 - 17.30 Uhr
- **Universitätsspital Zürich:**  
Referierende: Prof. Dr. med. Isabella Sudano  
PD Dr. med. Anja Frei
  - 20. Mai 2021, 13.30 - 17.30 Uhr
  - 25. November 2021, 13.30 - 17.30 Uhr

[SGAIM-Credits: angefragt](#)

Wir bitten Sie, die Anmeldung elektronisch vorzunehmen per Mail an [public.health@fmh.ch](mailto:public.health@fmh.ch). Folgende Angaben werden benötigt:

- Kursdatum & Ort
- Name, Vorname
- Adresse
- Telefonnummer
- E-Mail-Adresse