

# Fortbildungs-Seminare Frei von Tabak

The background of the lower half of the image shows a close-up of a person in a white lab coat and a light blue patterned tie. Their hands are clasped together on a light-colored surface, possibly a desk. The person's left hand is resting on top of their right hand, which is holding a pen. The overall scene suggests a professional or medical setting.

**Séminaires  
de formation continue  
Vivre sans Tabac**

# Fortbildungs-Seminare Frei von Tabak

# Séminaires de formation continue Vivre sans Tabac

# Kurse | Cours

# Anmeldetalon Talon d'inscription

Das Projekt «Frei von Tabak» ist im 2019 in eine neue Phase übergegangen. Die Koordinationsstelle ist nun bei der Abteilung Public Health der FMH. Die Fortbildungen werden auch im 2020 weiterhin kostenlos angeboten.

Die effizienteste Massnahme, um die durch Rauchen verursachte Sterblichkeit zu senken, besteht darin, Raucherinnen und Raucher zu unterstützen, den Tabakkonsum aufzugeben.

Ein Viertel der rund 2 Mio Rauchenden in der Schweiz geben an, in nächster Zeit aufhören zu wollen. Die ärztliche Beratung zum Rauchstopp ist dabei eine der wirksamsten Interventionen.

En 2019 le projet «Vivre sans Tabac» entre dans une nouvelle phase. La coordination est gérée par la division Santé Publique de la FMH. Les formations continues seront offertes gratuitement aussi en 2020.

La mesure la plus efficace afin de réduire la mortalité causée par le tabagisme est de soutenir les fumeuses et fumeurs de cesser la consommation de tabac.

Un quart des quelques 2 millions de fumeurs en Suisse indiquent qu'ils aimeraient arrêter de fumer dans un proche avenir. Ainsi, la consultation médicale concernant le sevrage tabagique est l'une des interventions les plus efficaces.

## Kursprogramm

- ▶ Tabakkonsum in der Schweiz
- ▶ Die Fakten: Rauchen, Folgen des Rauchens, Rauchstopp
- ▶ Die individualisierte Beratung
- ▶ Geeignete Interventionsstrategien
- ▶ Geeignete Pharmakotherapien
- ▶ Das Motivationsgespräch
- ▶ Organisation der Praxis und Überweisungen

## Programme des formations

- ▶ Consommation de tabac en Suisse
- ▶ Les faits: tabagisme, conséquences du tabagisme, sevrage
- ▶ Le conseil personnalisé
- ▶ Stratégies d'intervention adéquates
- ▶ Pharmacothérapies adéquates
- ▶ L'entretien de motivation
- ▶ Organisation du cabinet

**Basel** | 12. März 2020  
UniverstitätsSpital, 14.30 - 18.00h  
Referierende: Dr.med. Andrea Meienberg,  
Dr. med Thilo Burkhard

**Bern** | 26. März 2020  
Inselspital, 14.00 - 18.00h  
Referierende: Dr. med. Alexander Walker,  
Lydia Eisenmann

**Lausanne** | 09 avril 2020  
Unisanté, 11.30 - 13.00h  
Intervenante: Dr. méd. Isabelle Jacot-Sadowski

**Zürich** | 14. Mai 2020  
UniverstitätsSpital, 14.00 - 18.00h  
Referierende: Prof. Dr. med.  
Isabella Sudano., Dr. Anja Frei

**Genève** | 18 & 25 juin 2020  
HUG, 08.30 - 12.30h  
Intervenant: PD Dr. méd. Jean-Paul Humair

**Lausanne** | 26 aout 2020  
Unisanté, 14.00 - 17.00h  
Intervenante: Dr. méd. Isabelle Jacot-Sadowski

**Basel** | 12. November 2020  
UniverstitätsSpital 14.30- 18.00 Uhr  
Referierende: Dr. med. Andra Meienberg,  
Dr. med. Thilo Burkard

**Zürich** | 19. November 2020  
UniverstitätsSpital, 14.00 - 18.00 Uhr  
Referierende: Prof. Dr. med. Isabella  
Sudano, Dr. Anja Frei

**Bern** | 03. Dezember 2020  
Inselspital, 14.00 - 18.00 Uhr  
Referierende: Dr. med. Markus  
Riederer, Frau Doris Hirschi

## Ich nehme teil am folgenden Kurs/ Je participerai au cours suivant:

<b>Basel</b> , 12. März 2020 UniverstitätsSpital	<b>Lausanne</b> , 26 aout 2020 Unisanté
<b>Bern</b> , 26. März 2020 Inselspital	<b>Basel</b> , 12. November 2020 UniverstitätsSpital
<b>Lausanne</b> , 09 avril 2020 Unisanté	<b>Zürich</b> , 19. November 2020 UniverstitätsSpital
<b>Zürich</b> , 14. Mai 2020 UniverstitätsSpital	<b>Bern</b> , 03. Dezember 2020 Inselspital
<b>Genève</b> , 18 & 25 juin 2020 HUG	

Name/nom

Vorname/prénom

Adresse

PLZ, Ort/NPA, Lieu

Telefon/téléphone

E-Mail/courriel

Bitte senden Sie den Talon per Post an die umstehende Adresse oder per email an: / Veuillez nous envoyer ce talon par poste ou par e-mail à:

[public.health@fmh.ch](mailto:public.health@fmh.ch)