

Wann wird die Nikotintablette empfohlen?

Die Nikotintablette wird jenen Raucherinnen und Rauchern empfohlen, die nikotinabhängig sind, die hoch motiviert sind aufzuhören und einen Plan für ihren Rauchstopp haben. Die Nikotintablette kann auch dazu eingesetzt werden, den Tabakkonsum bis zum endgültigen Rauchstopp allmählich zu reduzieren.

Wie wirkt die Nikotintablette?

Die Nikotintablette verdoppelt ungefähr die Erfolgschancen der motivierten Aufhörwilligen. Die Tablette ersetzt teilweise (30–50 %) das Nikotin, das beim Rauchen aufgenommen würde und lindert die Entzugssymptome: den unwiderstehlichen Drang zu rauchen, Reizbarkeit, Konzentrationsmangel, Schlaflosigkeit, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Depression.

In welcher Dosierung sollte die Nikotintablette angewendet werden?

Es existieren 2 Formen von Tabletten: die Sublingualtablette (Microtab) und die Nikotinlutschtablette. Bitten Sie den Arzt, die Tablette, die verschriebene Dosis und die Einnahmedauer zu notieren.

Name der Tablette	Dosierung (täglich und stündlich)	von	bis

Wie wird die Nikotintablette angewendet?

- Verwenden Sie die Nikotintablette ab dem 1. Tag Ihres Rauchstopps.
- Zur Einnahme der Sublingualtablette:
 - Legen Sie die Microtab unter die Zunge.
 - Lassen Sie die Microtab unter der Zunge zergehen ohne sie durchzubeissen, zu lutschen, zu kauen oder zu schlucken.
- Zur Einnahme der Nikotinlutschtablette:
 - Nehmen Sie die Lutschtablette in den Mund.
 - Lutschen Sie die Tablette ohne sie durchzubeissen, zu kauen oder zu schlucken.
- Nehmen Sie die Nikotintablette gemäss dem Verschreibungsplan und bei starkem Verlangen nach einer Zigarette.
- Verzichten Sie eine Viertelstunde vor und während der Tabletteneinnahme auf säurehaltige Getränke wie Kaffee, Fruchtsäfte und Limonade, um die Nikotinabsorption nicht zu verringern.

Welches sind die Nebenwirkungen der Nikotintablette?

Die häufigsten Nebenwirkungen der Nikotintablette sind Irritationen von Mundschleimhaut und Rachen, seltener Magenbrennen und Übelkeit. Diese Nebenwirkungen sind meist geringfügig und führen nur selten zum Abbruch der Behandlung. Finden Sie die Nebenwirkungen doch lästig, besprechen Sie dies mit Ihrem Arzt.

Was ist vor der Anwendung der Nikotintablette zu beachten?

Es gibt keine Kontraindikation. Im Falle eines kürzlichen Herzinfarktes, einer schweren Angina Pectoris, von Herzrhythmusstörungen, in der Schwangerschaft oder der Stillzeit wird der Arzt sorgfältig die Vor- und Nachteile der Nikotintablette abwägen. Wenn Probleme auftreten in Mund und Rachen, ist eine andere Form des Nikotinersatzes vorzuziehen.

Kann die Nikotintablette zusammen mit dem Nikotindepotpflaster verwendet werden?

Ja, die Nikotintablette kann als Reserve ergänzend zum Nikotindepotpflaster eingesetzt werden. Diese Kombination erhöht die Erfolgschancen des Rauchstopps. Fragen Sie Ihren Arzt, der Sie zur Dosierung und der Einnahmedauer beraten kann.

Welche Verkaufsformen der Nikotintablette gibt es?

Nicorette Microtab® Original-Aroma 2 mg	30 oder 100 Microtabs
Nicotinell mint® 1 mg Lutschtablette	36 oder 96 Lutschtabletten
Nicotinell mint® 2 mg Lutschtablette	36 oder 96 Lutschtabletten

Sämtliche Formen der Nikotintablette sind im freien Verkauf, ohne Verschreibung, erhältlich. Die Kosten der Nikotintablette werden von der Grundversicherung nicht zurückerstattet.