

## PATIENTENINFORMATION ZUR ANWENDUNG DES NIKOTIN-MUNDSPRAYS (12.2.3 E)

### Wann wird das Nikotinspray empfohlen?

Das Nikotin-Mundspray wird jenen Raucherinnen und Rauchern empfohlen, die nikotinabhängig sind, die hoch motiviert sind aufzuhören und einen Plan für ihren Rauchstopp haben. Das Nikotin-Mundspray kann auch dazu eingesetzt werden, den Tabakkonsum bis zum endgültigen Rauchstopp allmählich zu reduzieren.

### Wie wirkt das Nikotinspray?

Das Nikotin-Mundspray verdoppelt ungefähr die Erfolgchancen der motivierten Aufhörwilligen. Das Nikotinspray ersetzt teilweise das Nikotin, das beim Rauchen aufgenommen würde und lindert die Entzugssymptome: den unwiderstehlichen Drang zu rauchen, Reizbarkeit, Konzentrationsmangel, Schlaflosigkeit, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Depression.

### In welcher Dosierung sollte das Nikotinspray angewendet werden?

Bitte Sie den Arzt, die verschriebene Dosis und die Einnahmedauer zu notieren.

Nikotin-Mundspray	Dosierung (täglich)	von	bis

### Wie wird das Nikotinspray angewendet?

- Verwenden Sie das Nikotinspray ab dem 1. Tag Ihres Rauchstopps.
- **Verwenden Sie das Nikotinspray mit folgender Technik:**
  - Entriegeln Sie wegen der Kindersicherung das Nikotinspray (leicht nach innen drücken, dann nach oben schieben).
  - Bei Erstgebrauch Sprühstoss von sich weg richten und auslösen, bis Sie einen feinen Sprühnebel sehen.
  - Halten Sie die Sprühöffnung so nah wie möglich an den offenen Mund. Drücken Sie fest, um die Sprühlösung im Mund zu pulverisieren.
  - Vermeiden Sie das Einatmen während des Sprühens, die Lösung sollte nicht in die Atemwege gelangen.
  - Vermeiden Sie das Trinken oder Essen während des Sprühens.
  - Schlucken Sie nicht während einiger Sekunden, um so den Schluckauf zu vermeiden.
  - Ist der Geschmack zu stark, sprühen Sie schräg ins Innere der Wange.
  - Sollte das Rauchverlangen einige Minuten nach dem ersten Sprühstoss anhalten, wiederholen Sie das Sprühen.
  - Maximal 2 Sprühstösse nacheinander anwenden.
  - Maximal 4 Sprühstösse pro Stunde anwenden.
- Verwenden Sie das Nikotinspray gemäss dem Verschreibungsplan sowie bei starkem Verlangen nach einer Zigarette.
- Verzichten Sie eine Viertelstunde vor und während der Anwendung des Nikotinsprays auf säurehaltigen Getränke wie Kaffee, Fruchtsäfte und Limonade, um die Nikotinabsorption nicht zu verringern.

### Welches sind die Nebenwirkungen des Nikotinsprays?

Die häufigsten Nebenwirkungen des Nikotinsprays sind: Irritationen von Mundschleimhaut und Rachen, Aphten, Schluckauf. Diese Nebenwirkungen sind meist geringfügig und führen nur selten zum Abbruch der Behandlung. Finden Sie die Nebenwirkungen doch lästig, besprechen Sie dies mit Ihrem Arzt.

### Was ist vor der Anwendung des Nikotinsprays zu beachten?

Es gibt keine Kontraindikation. Im Falle eines kürzlichen Herzinfarktes, einer schweren Angina Pectoris, von Herzrhythmusstörungen, in der Schwangerschaft oder der Stillzeit wird der Arzt sorgfältig die Vor- und Nachteile des Nikotinsprays abwägen. Wenn Probleme auftreten in Mund und Rachen, ist eine andere Form der Nikotinsubstitution vorzuziehen.

### Kann das Nikotinspray zusammen mit dem Nikotindepotpflaster verwendet werden?

Ja, das Nikotinspray kann als Reserve ergänzend zum Nikotindepotpflaster eingesetzt werden. Diese Kombination erhöht die Erfolgchancen des Rauchstopps. Fragen Sie Ihren Arzt, der Sie zur Dosierung und der Einnahmedauer beraten kann.

### Welche Verkaufsformen des Nikotinsprays gibt es?

Nicorette Spray® 1 mg/Sprühstoss

1 Spray mit 150 Sprühstössen

Das Nikotinspray ist ohne Rezept, im freien Verkauf, erhältlich.

Die Kosten des Nikotinsprays werden von der Grundversicherung nicht zurückerstattet.