

PATIENTENINFORMATION ZUR ANWENDUNG VON VARENICLIN (CHAMPIX®) (12.2.3. F)

Wann wird Vareniclin (Champix®) empfohlen?

Vareniclin (Champix®) wird jenen Raucherinnen und Rauchern empfohlen, die nikotinabhängig sind, die hoch motiviert sind aufzuhören und einen Plan für ihren Rauchstopp haben.

Wie wirkt Vareniclin (Champix®)?

Vareniclin (Champix®) erhöht die Erfolgchancen der aufhörwilligen Raucher um das Zwei- bis Dreifache. Vareniclin (Champix®) bindet sich anstelle des Nikotins an die Nikotinrezeptoren im Gehirn und ersetzt dort teilweise dessen Wirkung. Das Nikotin wird nicht mehr als erwünscht empfunden, der Drang zu rauchen wird gemindert und die Entzugserscheinungen beim Rauchstopp erheblich reduziert: der unwiderstehliche Drang zu rauchen, Reizbarkeit, Konzentrationsmangel, Schlaflosigkeit, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Depression.

In welcher Dosierung sollte Vareniclin (Champix®) eingenommen werden?

Bitte Sie Ihren Arzt, die verschriebene Dosis und Einnahmedauer aufzuschreiben.

Dosierung	von	bis

Wie wird Vareniclin (Champix®) angewendet?

- Nehmen Sie je eine (weisse) Tablette zu 0,5 mg morgens während der ersten 3 Tage.
- Nehmen Sie je eine (weisse) Tablette zu 0,5 mg morgens und abends vom 4. bis und mit 7. Tag.
- Nehmen Sie ab dem 8. Tag je eine (hellblaue) Tablette zu 1 mg morgens und abends.
- Hören Sie zwischen dem 8. und 14. Tag der Behandlung vollständig mit dem Rauchen auf.
- Es kann sehr gut sein, dass Sie vor dem geplanten Rauchstopppdatum von sich aus Ihre Anzahl Zigaretten reduzieren oder sogar den Rauchstopp vorverlegen.
- Reduzieren Sie die Dosis gemäss der ärztlichen Verschreibung.
- Verzichten Sie nach dem Aufhördatum auf das Rauchen.

Was sind die Nebenwirkungen von Vareniclin (Champix®)?

Die häufigsten Nebenwirkungen sind: Übelkeit, Schlafstörungen, ungewöhnliche Träume, Kopfschmerzen. Diese Nebenwirkungen sind meist geringfügig und verschwinden mit der Zeit ganz. Es wurde vom Auftreten oder von einer Verschärfung einer psychischen Erkrankung (Depressionen, Selbstmordgedanken, hohe Erregung, Angstzustände) unter Vareniclin berichtet.

Was ist vor der Anwendung von Vareniclin (Champix®) zu beachten?

Es gelten folgende Kontraindikationen für Vareniclin (Champix®): schwere Niereninsuffizienz, Schwangerschaft, Stillzeit. Im Falle einer psychischen Erkrankung muss Ihr Arzt die Vor- und Nachteile von Vareniclin (Champix®) sorgfältig abwägen. Sollten Verhaltensauffälligkeiten, eine Erregtheit, ein Angstzustand, eine Depression oder Suizidgedanken während der Behandlung auftreten, kontaktieren Sie sogleich Ihren Arzt.

Kann Vareniclin (Champix®) zusammen mit Nikotinersatz (Kaugummi, Tablette, Inhaler, Mundspray, Pflaster) verwendet werden?

In der Regel ist kein Nikotinersatz zusammen mit der Vareniclinbehandlung nötig. Wenn Sie es doch wünschen, fragen Sie Ihren Arzt.

Welche Verkaufsformen von Vareniclin (Champix®) gibt es?

Champix® 0,5 mg Filmtablette	56 weisse Filmtabletten
Champix® cp 1 mg Filmtablette	56 oder 112 hellblaue Filmtabletten
Champix® Starterpackung 0,5 mg/1 mg	11 weisse 0,5 mg + 42 hellblaue Filmtabletten 1 mg

Champix ist rezeptpflichtig. Unter Beobachtung gewisser Kriterien werden die Kosten von der Grundversicherung zurückerstattet.