

**Quand le bupropion (Zyban®) est-il recommandé?**

Le bupropion (Zyban®) est recommandé pour la désaccoutumance au tabac des fumeurs qui ont une dépendance à la nicotine, une forte motivation à cesser de fumer et qui ont fait un plan d'arrêt du tabac.

**Quel est l'effet du bupropion (Zyban®)?**

Le bupropion (Zyban®) est efficace car il double les chances des fumeurs motivés à cesser de fumer. Le bupropion (Zyban®) agit sur l'activité de la zone du cerveau impliquée dans la dépendance à la nicotine. Il diminue les envies de fumer, les effets positifs ressentis en fumant et les symptômes de manque de nicotine survenant lors de l'arrêt du tabac: besoin irrésistible de fumer, irritabilité, manque de concentration, troubles du sommeil, fatigue, maux de tête, dépression. Il limite aussi la prise de poids qui survient fréquemment à l'arrêt du tabac.

**Quelle dose de bupropion (Zyban®) faut-il prendre?**

Demandez au médecin d'inscrire la dose prescrite et la période d'utilisation du bupropion (Zyban®):

Dosage	Du	Au

**Comment utiliser le bupropion (Zyban®)?**

- Prenez 1 comprimé le matin durant les 6 premiers jours.
- Prenez 1 comprimé le matin et 1 comprimé le soir (19–20h) à partir du 7<sup>ème</sup> jour.
- Arrêtez complètement de fumer entre le 8<sup>ème</sup> et le 14<sup>ème</sup> jour du traitement.
- Avant l'arrêt, attendez-vous à diminuer spontanément votre consommation de tabac, voire avancer votre date d'arrêt.
- En cas d'insomnie importante, avancez la 2<sup>ème</sup> prise à l'après-midi 8 heures après la 1<sup>ère</sup> prise.
- Réduisez la dose selon les instructions de votre médecin.
- Consommez de l'alcool avec modération.
- Abstenez-vous complètement de fumer dès la date d'arrêt.

**Quels sont les effets secondaires du bupropion (Zyban®)?**

Les effets secondaires les plus fréquents du bupropion (Zyban®) sont: troubles du sommeil, bouche sèche et sensation vertigineuse. Ces effets secondaires sont souvent mineurs et diminuent avec le temps. Ils nécessitent parfois de réduire la dose mais rarement d'arrêter le traitement. Si ces effets secondaires vous gênent, parlez-en à votre médecin. La crise d'épilepsie est un effet secondaire majeur mais heureusement très rare (1/1000) si les contre-indications sont respectées.

**Quelles sont les précautions à prendre pour l'utilisation de bupropion (Zyban®)?**

Il existe plusieurs contre-indications absolues à l'utilisation du bupropion (Zyban®): antécédents d'épilepsie, anorexie, boulimie, sevrage d'alcool ou de benzodiazépines, tumeur cérébrale, prise récente d'antidépresseurs de type IMAO, troubles bipolaires, grossesse, allaitement. En cas de dépendance à l'alcool, de prise de certains médicaments (antidépresseurs, neuroleptiques, théophylline, tramadol, anti-malariques, quinolones, corticostéroïdes, stimulants ou anorexigènes, antidiabétiques oraux ou insuline), d'antécédents de traumatisme crânien, de trouble de la fonction du foie ou des reins, votre médecin doit bien peser les avantages et inconvénients du bupropion (Zyban®) et éventuellement adapter le dosage.

**Le bupropion peut-il être associé aux substituts nicotiniques (gomme, comprimé, inhalateur, spray buccal, patch)?**

Oui, il est possible d'associer les substituts nicotiniques au bupropion. Parlez-en à votre médecin qui pourra vous conseiller sur le dosage et la période d'utilisation.

**Quel est le nom et le mode de vente du bupropion (Zyban®)?**

---

Zyban 150mg: 30/60 comprimés

---

Le bupropion (Zyban®) ne peut être obtenu que sur ordonnance médicale.  
Ce traitement est remboursé par l'assurance-maladie de base sous certaines conditions.