

Quand le comprimé de nicotine est-il recommandé?

Le comprimé de nicotine est recommandé pour la désaccoutumance au tabac des fumeurs qui ont une dépendance à la nicotine, une forte motivation à cesser de fumer et qui ont fait un plan d'arrêt du tabac.

Le comprimé de nicotine peut aussi être utilisée pour diminuer progressivement la consommation de tabac avant l'arrêt complet.

Quel est l'effet du comprimé de nicotine?

Le comprimé de nicotine est efficace car il double approximativement les chances des fumeurs motivés à cesser de fumer. Le comprimé de nicotine remplace partiellement (environ 30–50 %) la nicotine absorbée en fumant et diminue les symptômes de manque de nicotine survenant lors de l'arrêt du tabac: besoin irrésistible de fumer, irritabilité, manque de concentration, insomnie, fatigue, maux de tête, dépression.

Quel comprimé de nicotine et quelle dose faut-il prendre?

Il existe 2 formes de comprimés: le comprimé sublingual (Microtab) et le comprimé à sucer. Demandez au médecin d'inscrire le nom du comprimé, la dose prescrite et la période d'utilisation:

Nom du comprimé	Dosage (par jour et par heure)	Du	Au

Comment utiliser le comprimé de nicotine?

- Commencez d'utiliser le comprimé dès le 1^{er} jour de l'arrêt du tabac.
- **Prenez le comprimé sublingual (Microtab) selon la technique suivante:**
 - placez le microtab sous la langue.
 - laissez fondre le microtab sous la langue, sans le croquer, le sucer, le mâcher ni l'avaler.
- **Prenez le comprimé à sucer selon la technique suivante:**
 - prenez le comprimé à sucer dans la bouche.
 - sucez le comprimé, sans le croquer, le mâcher ni l'avaler.
- Prenez le comprimé selon l'horaire régulier prescrit et en cas de forte envie de fumer.
- Evitez de boire des boissons acides tels que café, jus de fruits et limonades 15 minutes avant et pendant l'utilisation d'un comprimé afin de ne pas diminuer l'absorption de la nicotine.

Quels sont les effets secondaires du comprimé de nicotine?

Les effets secondaires les plus fréquents du comprimé de nicotine sont: irritation de la bouche et de la gorge, plus rarement brûlures d'estomac et nausées. Ces effets secondaires sont le plus souvent mineurs et nécessitent rarement d'arrêter le traitement. Si les effets secondaires vous gênent, parlez-en à votre médecin.

Quelles sont les précautions à prendre pour l'utilisation du comprimé de nicotine?

Il n'y a aucune contre-indication absolue à l'utilisation d'un comprimé de nicotine. En cas d'infarctus du myocarde récent, d'angine de poitrine sévère, de trouble du rythme cardiaque, de grossesse ou d'allaitement, votre médecin doit soigneusement peser les avantages et inconvénients du comprimé de nicotine. En cas de problème de bouche ou de gorge, il est préférable d'utiliser une autre forme de substitution en nicotine.

Le comprimé de nicotine peut-il être associé au patch de nicotine?

Oui, le comprimé de nicotine peut être pris en réserve en complément du patch, cette association augmente les chances de succès. Parlez-en à votre médecin qui pourra vous conseiller sur le dosage et la période d'utilisation.

Quel est le nom et le mode de vente du comprimé de nicotine?

Nicorette Microtab® 2 mg:	100 Microtabs
Nicotinell cpr à sucer mint® 1 mg:	36/96/204 comprimés
Nicotinell cpr à sucer mint® 2 mg:	36/96 comprimés

Toutes les formes de comprimé de nicotine sont en vente libre sans ordonnance médicale.

Les comprimés de nicotine ne sont pas remboursés par l'assurance-maladie de base.