

**Quand l'inhalateur de nicotine est-il recommandé?**

L'inhalateur de nicotine est recommandé pour la désaccoutumance au tabac des fumeurs qui ont une dépendance à la nicotine, une forte motivation à cesser de fumer et qui ont fait un plan d'arrêt du tabac.

L'inhalateur de nicotine peut aussi être utilisée pour diminuer progressivement la consommation de tabac avant l'arrêt complet.

**Quel est l'effet de l'inhalateur de nicotine?**

L'inhalateur de nicotine est efficace car il double approximativement les chances des fumeurs motivés à cesser de fumer. L'inhalateur de nicotine remplace partiellement (environ 30 %) la nicotine absorbée en fumant et diminue les symptômes de manque de nicotine survenant lors de l'arrêt du tabac: besoin irrésistible de fumer, irritabilité, manque de concentration, insomnie, fatigue, maux de tête, dépression.

**Quelle dose d'inhalateur de nicotine faut-il prendre?**

Demandez au médecin d'inscrire le nom de l'inhalateur, la dose prescrite et la période d'utilisation:

Nom de l'inhalateur	Dosage (par jour)	Du	Au

**Comment utiliser l'inhalateur de nicotine?**

- Commencez d'utiliser l'inhalateur dès le 1<sup>er</sup> jour de l'arrêt du tabac.
- **Utilisez l'inhalateur selon la technique suivante:**
  - sortez l'embout buccal et un emballage de 6 cartouches.
  - séparez l'embout buccal en 2 pièces en plaçant les 2 repères l'un en face de l'autre.
  - enlevez l'aluminium de l'emballage et prenez une cartouche.
  - insérez une cartouche entre les 2 pièces de l'embout buccal en pressant fortement afin de perforer l'aluminium scellant les extrémités de la cartouche.
  - tournez les 2 éléments de l'embout buccal de sorte que les 2 repères ne soient plus alignés.
  - remettez les cartouches restantes dans la boîte.
  - inhalez par la bouche à travers l'inhalateur pendant 20–30 minutes.
  - utilisez la technique d'inhalation qui convient le mieux: inhalations profondes intermittentes du fumeur de cigarette, inhalation superficielle continue («puffing» du fumeur de pipe).
- Utilisez l'inhalateur selon l'horaire régulier prescrit et en cas de forte envie de fumer.
- Evitez de boire des boissons acides tels que café, jus de fruits et limonades 15 minutes avant et pendant l'utilisation de l'inhalateur afin de ne pas diminuer l'absorption de la nicotine.
- Conservez l'embout et les cartouches dans un endroit chaud lorsque le temps est froid.

**Quels sont les effets secondaires de l'inhalateur de nicotine?**

Les effets secondaires les plus fréquents de l'inhalateur de nicotine sont: irritation de la bouche et de la gorge, toux. Ces effets secondaires sont le plus souvent mineurs et nécessitent rarement d'arrêter le traitement. Si ces effets secondaires vous gênent, parlez-en à votre médecin.

**Quelles sont les précautions à prendre pour l'utilisation de l'inhalateur de nicotine?**

Il n'y a aucune contre-indication absolue à l'utilisation de l'inhalateur de nicotine. En cas d'infarctus du myocarde récent, d'angine de poitrine sévère, de trouble du rythme cardiaque, de grossesse ou d'allaitement, votre médecin doit soigneusement peser les avantages et inconvénients de l'inhalateur de nicotine. En cas de problème de bouche ou de gorge, il est préférable d'utiliser une autre forme de substitution en nicotine.

**L'inhalateur de nicotine peut-il être associé au patch de nicotine?**

Oui, l'inhalateur de nicotine peut être pris en réserve en complément du patch, cette association augmente les chances de succès. Parlez-en à votre médecin qui pourra vous conseiller sur le dosage et la période d'utilisation.

**Quel est le nom et le mode de vente de l'inhalateur de nicotine?**

---

Nicorette Inhaler® 10mg:	18/42 cartouches et 1 embout buccal
--------------------------	-------------------------------------

---

L'inhalateur de nicotine est en vente libre sans ordonnance médicale.

L'inhalateur de nicotine n'est pas remboursé par l'assurance-maladie de base.