

**Quand le patch de nicotine est-il recommandé?**

Le patch de nicotine est recommandé pour la désaccoutumance au tabac des fumeurs qui ont une dépendance à la nicotine, une forte motivation à cesser de fumer et qui ont fait un plan d'arrêt du tabac.

**Quel est l'effet du patch de nicotine?**

Le patch de nicotine est efficace car il double approximativement les chances des fumeurs motivés à cesser de fumer. Le patch de nicotine remplace partiellement (50–60 %) la nicotine absorbée en fumant et diminue les symptômes de manque de nicotine survenant lors de l'arrêt du tabac: besoin irrésistible de fumer, irritabilité, manque de concentration, insomnie, fatigue, maux de tête, dépression.

**Quelle dose de patch de nicotine faut-il prendre?**

Demandez au médecin d'inscrire le nom du patch, la dose prescrite et la période d'utilisation:

Nom du patch	Dosage	Du	Au

**Comment utiliser le patch de nicotine?**

- Commencez d'utiliser le patch dès le 1<sup>er</sup> jour de l'arrêt du tabac.
- Appliquez un nouveau patch chaque matin dès le 1<sup>er</sup> jour de l'arrêt du tabac.
- Si vous utilisez un patch de 24 heures, changez-le chaque matin.
- Si vous utilisez un patch de 16 heures, enlevez-le au coucher et mettez un nouveau chaque matin.
- Appliquez le patch sur la peau sèche et sans poils au niveau du tronc entre le cou et la taille, ou sur le haut des épaules ou des cuisses.
- Changez le lieu d'application chaque jour en faisant une rotation sur 4–8 sites différents pour prévenir les réactions de la peau.
- Menez une activité normale.

**Quels sont les effets secondaires du patch de nicotine?**

Les effets secondaires les plus fréquents du patch de nicotine sont: réaction de la peau avec rougeur et démangeaison aux points d'application, troubles du sommeil et rêves lors de l'utilisation d'un patch de 24 heures. Ces effets secondaires sont le plus souvent mineurs et nécessitent rarement d'arrêter le traitement. Si ces effets secondaires vous gênent, parlez-en à votre médecin.

**Quelles sont les précautions à prendre pour l'utilisation d'un patch de nicotine?**

Il n'y a aucune contre-indication absolue à l'utilisation d'un patch de nicotine.

En cas d'infarctus du myocarde récent, d'angine de poitrine sévère, de trouble du rythme cardiaque, de grossesse ou d'allaitement, votre médecin doit soigneusement peser les avantages et inconvénients du patch de nicotine.

En cas de réaction sévère de la peau au patch de nicotine ou de maladie de la peau généralisée, il est préférable d'utiliser une autre forme de substitution en nicotine.

**Le patch de nicotine peut-il être associé à la gomme, au comprimé, à l'inhalateur ou au spray buccal de nicotine?**

Oui, la gomme, le comprimé, l'inhalateur ou le spray buccal peuvent être pris en complément du patch, ils permettent de diminuer les envies de fumer et les symptômes de manque de nicotine, ce qui augmente les chances d'arrêt du tabac.

Demandez à votre médecin d'inscrire le nom du substitut nicotinique à prendre en complément du patch, la dose prescrite et la période d'utilisation:

Nom du substitut nicotinique en réserve	Dosage	Du	Au

**Quel est le nom et le mode de vente du patch de nicotine?**

Nicorette invis <sup>®</sup> patch 25 mg/16 h:	14 pièces
Nicorette invis <sup>®</sup> patch 15 mg/16 h:	14 pièces
Nicorette invis <sup>®</sup> patch 10 mg/16 h:	14 pièces
Nicotinell 1 fort <sup>®</sup> patch 21 mg/24 h:	7/21 pièces
Nicotinell 2 moyen <sup>®</sup> patch 14 mg/24 h:	7/21 pièces
Nicotinell 3 léger <sup>®</sup> patch 7 mg/24 h:	7/21 pièces

Toutes les formes de patch de nicotine sont en vente libre sans ordonnance médicale.

Les patchs de nicotine ne sont pas remboursés par l'assurance-maladie de base.