

Quand le spray buccal de nicotine est-il recommandé?

Le spray buccal de nicotine est recommandé pour la désaccoutumance au tabac des fumeurs qui ont une dépendance à la nicotine, une forte motivation à cesser de fumer et qui ont fait un plan d'arrêt du tabac.

Le spray buccal de nicotine peut aussi être utilisée pour diminuer progressivement la consommation de tabac avant l'arrêt complet.

Quel est l'effet du spray buccal de nicotine?

Le spray buccal de nicotine double approximativement les chances des fumeurs motivés à cesser de fumer. Le spray buccal de nicotine remplace partiellement la nicotine absorbée en fumant et diminue les symptômes de manque de nicotine survenant lors de l'arrêt du tabac: besoin irrésistible de fumer, irritabilité, manque de concentration, insomnie, fatigue, maux de tête, dépression.

Quelle dose de spray buccal de nicotine faut-il prendre?

Demandez au médecin d'inscrire le nom du spray buccal, la dose prescrite et la période d'utilisation:

Nom du spray buccal	Dosage (par jour)	Du	Au

Comment utiliser le spray buccal de nicotine?

- Commencez d'utiliser le spray buccal dès le 1^{er} jour de l'arrêt du tabac.
- **Utilisez le spray selon la technique suivante:**
 - approchez la buse de pulvérisation aussi près que possible de la bouche ouverte. Appuyez fermement sur le spray atomiseur afin de pulvériser la solution dans la bouche.
 - abstenez-vous de respirer pendant l'administration afin d'éviter que la solution pulvérisée ne pénètre dans les voies respiratoires.
 - évitez de boire ou manger pendant l'administration.
 - évitez de déglutir durant quelques secondes après la pulvérisation afin de prévenir le hoquet.
 - si le goût est trop prononcé, vaporisez en oblique à l'intérieur de la bouche au niveau de la joue.
 - adaptez les doses selon la réponse, commencez par 1 pulvérisation, si l'envie de fumer ne disparaît après quelques minutes, utilisez une 2^{ème} pulvérisation.
 - ne dépassez pas 2 pulvérisations consécutives.
 - ne dépassez pas 4 pulvérisations par heure.
- Utilisez le spray buccal selon l'horaire régulier prescrit et en cas de forte envie de fumer.
- Evitez de boire des boissons acides tels que café, jus de fruits et limonades 15 minutes avant et pendant l'utilisation du spray afin de ne pas diminuer l'absorption de la nicotine.

Quels sont les effets secondaires du spray buccal de nicotine?

Les effets secondaires les plus fréquents du spray buccal de nicotine sont: irritation de la bouche et de la gorge, aphtes, hoquet. Ces effets secondaires sont le plus souvent mineurs et nécessitent rarement d'arrêter le traitement. Si ces effets secondaires vous gênent, parlez-en à votre médecin.

Quelles sont les précautions à prendre pour l'utilisation du spray buccal de nicotine?

Il n'y a aucune contre-indication absolue à l'utilisation du spray buccal de nicotine. En cas d'infarctus du myocarde récent, d'angine de poitrine sévère, de trouble du rythme cardiaque, de grossesse ou d'allaitement, votre médecin doit soigneusement peser les avantages et inconvénients du spray de nicotine. En cas de problème de bouche ou de gorge, il est préférable d'utiliser une autre forme de substitution en nicotine.

Le spray buccal de nicotine peut-il être associé au patch de nicotine?

Oui, le spray buccal de nicotine peut être pris en réserve en complément du patch, cette association augmente les chances de succès. Parlez-en à votre médecin qui pourra vous conseiller sur le dosage et la période d'utilisation.

Quel est le nom et le mode de vente du spray buccal de nicotine?

Nicorette spray® 1 mg/dose:

1 dispensateur pour 150 nébulisations

Le spray buccal de nicotine est en vente libre sans ordonnance médicale.

Le spray buccal n'est pas remboursé par l'assurance-maladie de base.