

Quand la varénicline (Champix®) est-elle recommandée?

La varénicline (Champix®) est recommandée pour la désaccoutumance au tabac des fumeurs qui ont une dépendance à la nicotine, une forte motivation à cesser de fumer et qui ont fait un plan d'arrêt du tabac.

Quel est l'effet de la varénicline (Champix®)?

La varénicline (Champix®) est efficace car elle multiplie par 2 à 3 les chances des fumeurs motivés à cesser de fumer. La varénicline (Champix®) agit sur l'activité de la zone du cerveau impliquée dans la dépendance à la nicotine. Elle diminue les envies de fumer, les effets positifs ressentis en fumant et les symptômes de manque de nicotine survenant lors de l'arrêt du tabac: besoin irrésistible de fumer, irritabilité, manque de concentration, troubles du sommeil, fatigue, maux de tête, dépression.

Quelle dose de varénicline (Champix®) faut-il prendre?

Demandez au médecin d'inscrire la dose prescrite et la période d'utilisation de la varénicline (Champix®)

Dosage	Du	Au

Comment utiliser la varénicline (Champix®)?

- Prenez 1 comprimé 0,5 mg le matin durant les 3 premiers jours.
- Prenez 1 comprimé 0,5 mg le matin et 1 comprimé 0,5 mg le soir du 4^{ème} au 7^{ème} jour.
- Prenez 1 comprimé 1 mg le matin et 1 comprimé 1 mg le soir à partir du 8^{ème} jour.
- Arrêtez complètement de fumer entre le 8^{ème} et le 14^{ème} jour du traitement.
- Avant l'arrêt, attendez-vous à diminuer spontanément votre consommation de tabac, voire avancer votre date d'arrêt.
- Réduisez la dose selon les instructions de votre médecin.
- Abstenez-vous complètement de fumer dès la date d'arrêt.

Quels sont les effets secondaires de la varénicline (Champix®)?

Les effets secondaires les plus fréquents de la varénicline sont: nausées, troubles du sommeil, rêves anormaux, maux de tête. Ils diminuent souvent avec le temps. La survenue ou l'aggravation d'une maladie psychique (dépressions, pensées suicidaires, agitation sévère, anxiété) a été rapportée.

Quelles sont les précautions à prendre pour l'utilisation de la varénicline (Champix®)?

Il existe plusieurs contre-indications absolues à l'utilisation de la varénicline (Champix®): insuffisance rénale sévère, grossesse, allaitement. En cas de maladie psychique, votre médecin doit bien peser les avantages et inconvénients de la varénicline (Champix®). Si des troubles du comportement, une agitation, un état anxieux, une dépression ou des idées suicidaires apparaissent lors du traitement, avertissez rapidement votre médecin.

La varénicline (Champix®) peut-elle être associée aux substituts nicotiniques (gomme, comprimé, inhalateur, spray buccal, patch)?

Il n'est généralement pas nécessaire d'associer un substitut nicotinique au traitement de varénicline (Champix®). Si vous l'envisagez, parlez-en à votre médecin.

Quel est le nom et le mode de vente de la varénicline (Champix®)

Champix® cp 0,5 mg:	56 comprimés
Champix® cp 1 mg:	56 comprimés
Champix® emballage initial 0,5 mg/1 mg:	11 comprimés 0,5 mg + 42 comprimés 1 mg

La varénicline (Champix®) ne peut être obtenue que sur ordonnance médicale.
Ce traitement est remboursé par l'assurance-maladie de base sous certaines conditions.